

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.09.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
220	Жаркое по-домашнему с филе грудки 220	21,34	14,19	22,33	310,2
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,15	25,61	94,48	757,7
Итого за день		35,15	25,61	94,48	757,7
Итого стоимость за день				60,00	